



Styrets beretning sesongen 2021/22

Langrennsgruppa

STYRETS BERETNING

Årsmelding strekker seg over perioden: Mai 2021 til og med mars 2022

Styret:

Leder:	Magnus Nordsveen
Nestleder/kasserer:	Jørgen Høydahl
Styremedlem	Liv-Toril Moen
Styremedlem	Hein Bergersen
Styremedlem:	Ingunn Landmark
Styremedlem:	Rolf Karlsen
Styremedlem:	Fredrik Henriksen

Representant til RSK styret: Magnus Nordsveen

Deltakelse på Akershus skiting: Magnus Nordsveen

Trenere:

Pernille Gulliksen	Gruppe 2014/15
Gina Tangen	Gruppe 2014/15
Tessa Bremerthun	Gruppe 2014/15
Rune Fjeld	Gruppe 2012/13
Stian Nordli	Gruppe 2012/13
Øyvind Aas	Gruppe 2012/13
Henrik Oftedal	Gruppe 2012/13
Stig Helge Basnes	Gruppe 2012/13
Anders Svartsund	Gruppe 2010/11
Heidi Sand Ibenholt	Gruppe 2010/11
Per Hellevik Carlson	Gruppe 2010/11
Håkon Rybråten	Gruppe 2010/11
Kristin Undheim	Gruppe 2005/09
Mari Storeng Hallingstad	Gruppe 2005/09
Sedsel Fretheim Thomassen	Gruppe 2005/09
Inge Roar Bremerthun	Gruppe 2005/09
Henrik Oftedal	Gruppe 2005/09

Oppmenn/kvinner:

Silje Taraldsen	Gruppe 2012/13
Malin Borg	Gruppe 2005/09

Langrennshus:

Rolf Karlsen
Joakim Gabrielsen
Fredrik Henriksen
Magnus Nordsveen
Jørgen Høydahl
Hein Bergersen
Rune Pedersen

Karusell ansvarlige:

Liv-Toril Moen
Hein Bergersen

Snøproduksjon:

Fredrik Henriksen
Rolf Karlsen
Joakim Gabrielsen
Thomas Johnsen
Magnus Nordsveen
Per Einar Hetland
Stian Nordli

Mari Hallingstad
Thao Tran
Lars Landmark
Vegard Aasen
Stein Are Moe
Brede Gundersen
Tore Helland
Jens Sele
Henrik Oftedal
Anders Hallingstad
Inger Beate Otterlei

IKT: Jørgen Høydahl
Thao Tran
Lars Erik Lindseth

Styremøter RSK Langrenn

Langrennsgruppa avholder månedlige møter. Styret har blant annet jobbet med:

- Ferdigstilling av Langrennshuset
- Oppfølging av snøproduksjon
- Oppfølging av kommunen ift langrennsanlegget:
Snøproduksjon/Asfaltering/Sikkerhet-gjerder/Skilting
- Registrering av nye medlemmer og aktive via Spond
- Økonomi og avtaler med sponsorer
- Covid-19 tiltak i samarbeid med trenerne
- Planer for ny garasje
- Etablering av Paragruppe

Styremøter RSK hovedstyret

Langrennsgruppa har vært representert på månedlige styremøter i RSK. Vi rapporterer status for følgende punkter:

1. Langrennshuset
2. Anlegg: Asfaltering, løyper, snøproduksjon
3. Sportslige resultater
4. Økonomi

Hovedstyret jobber med å etablere en **Håndbok for RSK**. Denne vil sette retningslinjer for gruppene.

Parkering: Parkeringssituasjonen har blitt jevnlig diskutert i hovedstyret og har blitt tatt opp med kommunen. I vinter har vi fått doblet parkeringsarealet ved langrennstadion.

Renn i Marikollen: Vi fikk i vinter avtalt datoer med alpint slik at det ikke var noen samtidige renn i langrennsløypene og i alpinanlegget.

Foreldremøte:

Vi holdt et foreldremøte 6 desember 2021 med veldig godt oppmøte. Mere enn 50 stykker var påmeldt. Styret/trenerne informerte om sesongen og inviterte også til dugnadshjelp. Mange skreiv seg på listene. Strålende!

Rulleski og langrennsanlegg:

Asfaltering av rulleskiløypa ble påbegynt i 2020. Iht plan fra 2015 ble det asfaltert i 4 m bredde. Vi påpekte da i et Memo til kommunen at dette ikke er bredt nok for konkurranser, og henviste til /1/Anbefalinger for rulleskiløyper fra Norges Skiforbund, Norges Skiskytterforbund og Kulturdepartementet fra 2016. Vi påpekte også at noen punkter i løypa bør sjekkes ift sikkerhet. Dette også med referanse til /1/.

Våren 2021 ble det klart at det ikke ble videre asfaltering i 2021. Vi skrev da brev til Ordføreren, Idrettsrådet og admin i kommunen om våre behov og synspunkter og la ved Memoet fra 2020. Dette var ifm en ekstrabevilging på kr 5 millioner kroner til ny strømforsyning. Ny trafo kom på plass som er viktig ift snøproduksjon. Strøm er nå ikke lenger en begrensning.

Det er nå satt av kr 3.700.000 til å asfaltere ferdig i 2022. Budsjettet er ift en bredde på 5-6 m. Det har kommet krav fra Plan og Bygningsetaten om å utarbeide overvanns håndtering i anlegget. Dette kan medføre ekstra kostnader som må tas av budsjettet. Dispensasjonssøknad om utvidelse over 4 m er ennå ikke sendt, men det er undersøkt at dette ikke skal være et problem, da grunnarbeider ikke påvirkes (det er bredt nok).

Planer for oppdemming av Fjerdingsbydammen:

Reguleringsplan for oppdemming av Fjerdingsbydammen og ny vei inn til Ramstadsjøen skal opp til 1. gangs behandling i kommunestyret i vår. 2 gangs behandling vil bli etter sommerferien. I foreløpig investeringsplan ligger oppdemming inne i 2024-25.

Revidering av langtidsplan for Marikollen:

Vi ble invitert til å gi innspill til ny 10 årlig langtidsplan for Marikollen. Leder deltok på møte i kommunen og styret i langrennsgruppa sendte inn vårt forslag. Vi beskrev der visjoner og planer for bruk av langrennsløypa og rulleskiløypa:

Langrenn:

- Trening
- Karusellrenn for barn med 300+ deltakere
- Kretsrenn

Rulleski:

- Trening
- Sommercup konkurranse sammen med naboklubber
- Showrenn m/verdensmestere og olympiske mestere
- Øtlandets "Blink" festival samarbeid med Holmenkollen, med flere

Fotballklubben (RFK) skriver i sitt innspill til: Plan for Marikollen – revidert/videreutvikling: «Det må legges til rette for å kunne benytte gressflaten inne i rulleskiløypa som spillflate for 3v3-baner med vant.»

Svarbrev til RFK sitt innspill: Vi har skrevet et svarbrev til RFK sitt innspill som er oversendt kommunen. Vi påpeker der at pga sikkerhet vil det være uforsvarlig med fotballaktivitet innenfor rulleskiløypa. I samme brev tar vi opp behov for gjerder rundt hele stadion og utsatte steder ute i rulleskiløypa pga sikkerhet. Brevet er fra RSK undertegnet Leder av Langrennsgruppa og Leder av RSK.

Garasje for langrenn: I dag oppbevares treningsutstyr (for hver enkelt gruppe samt utlånsutstyr), løypeskillere, gjerder, snøscooter, henger til snøscooter, telt etc. i container på parkeringsplassen ved langrenns huset.

Rulle til snøscooter låses fast til containeren ute da det ikke er plass til den i containeren. Denne er kostbar og fortjener å lagres inne for økt levetid.

Snøscooteren opptar også mye plass i en trang container som vanskeliggjør organisering av annet utstyr.

Enkelt og generelt vedlikehold av utstyr må gjøres ute, noe som ikke er gunstig. Det nye driftshuset til RSK ble redusert i størrelse og på sikt vil det bli trangt om plassen. Langrenn har et behov for større og bedre lagringsplass allerede i dagens situasjon. Vi planlegger også vekst, ikke minst ift arrangementer. Lagringsbehovet vil da øke. Vår løsning på behovet er å erstatte dagens container med en garasje.

Vi har presentert vårt behov i RSK hovedstyre og det har blitt meldt inn til Styringsgruppa for utvikling av Marikollen (kommunen+RSK). Vi ønsker at dette skal inkluderes i langtidsplanen for utvikling av Marikollen.

Sportslige aktiviteter

Aktive og trenere:

En viktig betingelse for de som trener er å ha gode trenere. Vi har nå ca 100 aktive fordelt på 4 grupper og har hatt 17 trenere (noen har sluttet underveis, noen har kommet til). Retter en stor takk til trenerne. Dere gjør en kjempeinnsats for alle våre unge aktive.

Treninger:

Gruppene har fordelt treningene sine på mandager, onsdager og torsdager. I sommerhalvåret ble det også arrangert helgetreninger. Eldste gruppe har hatt to helgesamlinger: 1) Sjusjøen i september og 2) Nordseter i desember.

Renndeltakelse: Vi har også stadig flere som er med og konkurrerer i alt fra klubbrenn til Hovedlandsrenn, og i år hadde vi f.eks nærmere 45 løpere med på GIF stafetten på Gjelleråsen, fordelt på 15 lag.

Det har heldigvis hvert mulig å arrangere renn som vanlig denne sesongen, og RSK har hatt løpere ute i konkurranse hver helg hele vinteren. Det har vært mange fine resultater, og klubben har fått kretsmeistere både i jente- og gutteklassen (g13 og j15) ved Iven og Ea Bergersen.

Verdt å nevne er også at Iven Bergersen vant Oslo Skifestival i Holmenkollen (g13) med nærmere 140 deltakere på start, i tillegg til å lede Sparebank1 cup sammenlagt når det gjenstår et renn.

Det er veldig gledelig å se at det er flere og flere som går renn utenfor klubben, og at mange begynner å klatre på resultatlistene sammenliknet med tidligere år.

Rælingskarusellen: Vi har fått arrangert 4 karusellrenn med til sammen ca 140 deltakere. I år også med Parautøvere. Dette var en stor suksess. Og det var veldig moro å få til dette igjen etter 2 års pause pga snømangel i 2020 og Covid-19 i 2021. Takk til arrangement komiteen som gjorde en stor innsats for at dette skulle bli vellykket. Kiosken i Langrennshuset ble også innviet!

Klubbmesterskap: Vi har arrangert klubbmesterskap i Ski Cross med ca 70 deltakere. Det var et flott arrangement, og viktig for klubben.

Snøproduksjon og snø i langrennsløypene:

Langrennsgruppa har formelt tatt på seg ansvaret for snøproduksjon og enklere vedlikehold og testing av snøproduksjonsutstyr i langrennsløypene. Dette er en del av en avtale mellom Rælingen kommune og RSK som ble inngått i 2021.

Vi produserte snø med en kanon i to perioder: 1) 3-9 desember og 2) 25-29 desember. La snø først rundt stadion og flyttet kanonen ofte slik at vi ikke trengte å flytte snøen. I andre periode la vi også snø inne på stadionområdet, som er et viktig leke/treningsområde for gruppene. Vi fikk produsert snø på stadion, på brua over til alpinanlegget, og over brua og ca 50 m inn mot skogen.

Vi har kun benyttet en snøkanon. Vi har ikke godkjenning for snøproduksjon fra lanser ute i lysløypa. Vi brukte heller ikke lansa inne på stadion pga vannmangel.

Vi har hatt 3 dugnader med påkast av natursnø i 1 km'eteren. Det har vært en mild vinter og hele anlegget var åpent i en begrenset periode i desember/januar. 1 km'eteren har vi hatt åpent til andre halvdel av mars.

Takk til snøproduksjonsgruppa for en utrolig viktig jobb!

Økonomi for året 2022:

På konto har vi per 16/3-22 ca. kr 240 000,-

Vår største utgiftspost de siste årene ha vært byggingen av Langrennshuset. Byggestart var høsten 2019 og oktober 2021 fikk vi ferdigattesten og kunne begynne å bruke bygget. Hovedfinansieringa av Langrennshuset har vært egne oppsparte midler (vi hadde ca 880.000 kr på bok når vi startet), tildeling fra Gjensidigesstiftelsen på kr 573.000 og støtte fra hovedklubben (RSK) på kr 273.000. Det har også vært en betydelig dugnadsinnsats som har redusert kostnaden. R1Bygg AS gav oss en veldig gunstig pris på oppføring av bygget og skaffet oss også en god pris på materialer fra Byggmakker. Vi har også fått gode rabatter fra Elektriker1 og Romerike Rør AS. Andre sponsorer er nevnt i lista under.

Vi har fått sponing til Langrennshuset fra:

- Gjensidige stiftelsen
- RSK
- R1 bygg AS
- Byggmakker
- Elektriker1 AS
- Romerike rør AS
- Amedia
- Foss Sport AS (2021/22)
- Røhne Selmer Lillestrøm AS (2021/22)
- Nitelva Helsesenter AS (2021/22)
- Romerike Låsservice AS (2021/22)
- Dynea
- Graveservice Brede Stensrud AS
- Spleis kampanje som gav oss kr 83 000 (navn på sponsortavla) (2021/22)

Avtale med Foss sport:

Vi har en avtale med Foss Sport AS hvor våre medlemmer får gode rabatter og Langrenns gruppa får kick-back på kjøp. Kick-back gav oss et fint tilskudd i 2021. Avtalen med Foss ble høsten 2021 reforhandlet for 2 nye år.

Andre hovedinntekter kommer fra:

- Karusell med 140 deltakere
- Treningsavgiften fra aktive

Største utgifter har vært:

- Langrennshuset
- Sponsing av Klubbtøy
- Karusellrenn
- Klubbmesterskap
- Skisamling på Nordseter
- Skitur for den eldste gruppa
- Startkontingenter på skirenn

Vår kasserer søkte Lotteritilsynet ifm. at pandemien satte begrensninger for oss og vi fikk tildelt kr. 105.000.

Faste Sponsorer:

- Røhne Selmer Lillestrøm AS
- Strømmen sparebank AS
- Foss Sport AS
- Nitelva Helsesenter AS

Langrennshuset:

Oktober 2021 fikk vi ferdigattesten fra kommunen for Langrennshuset og vi kunne da begynne å bruke bygget. Fortsatt gjenstår noe arbeider med innredning, tidtakeranlegg, utetrapp/rampe og utetavler. En lang prosess er med dette i ferd med å bli avsluttet. En kort oppsummering følger:

Vår 2019: Arkitekt Vindveggen tegnet Langrennshuset (Tidtakerbua) og bistod oss i søknadsprosessen mot kommunen. Det ble gjort 2 utvidelser underveis. (1) vi økte grunnflate fra 4x8 m til 4x10m. (2) Vi endret til 2 fulle etasjer.

Sommer/høst 2019: Det ble innhentet tilbud fra byggmestere, elektrikere og rørleggere. Det ble også jobbet mye med finansiering av bygget. En rekke søknader ble sendt (Tippemidler, kommunen, Sparebankstiftelsen, Gjensidigestiftelsen, RSK). Vi fikk til slutt støtte fra Gjensidigestiftelsen og RSK. Sammen med oppsparte midler og stor dugnadsinnsats gjorde dette at vi kunne bygge Langrennshuset.

Høst 2019: Støyping av såle ble utført på dugnad.

Desember 2019: R1Bygg (Joakim Gabrielsen) ble valgt som ansvarlig utbygger og tok dermed også over for Vindveggen som ansvarlig søker.

Vinter – sommer 2020: R1Bygg satte opp bygget ferdig utvendig og isolert innvendig.

Sommer 2020: Bygget fikk et ekstra lag med beis av en stor dugnadsgjeng. Rolf tok over stafettspinnen fra Magnus i den daglige oppfølgingen av byggeprosessen.

2020-vår 2021: Elektriker og rørleggerarbeider ble gjort 95 % ferdig. Noe utestående arbeider ble gjort høst 2021

Høst 2020 – Vår 2022: Dugnadsgruppa ledet av Rolf har gjort ferdig bygget innvendig.

TAKK FOR SESONGEN 2021/22:

Styret takker alle løpere, trenere og foresatte som har bidratt til en flott sesong med mye skiglede.

Vi takker også våre sponsorer:

Foss Sport
R1Bygg
Strømmen Sparebank
Nitelva Helsecenter
Fiken As
Romerike Låsservice
Ford Rhøne Selmer
Amedia

Med vennlig hilsen styret

23. mars 2022

