

Årlig møte Rælingen Skiklubb alpin 21. mars 2019



Ekte skiglede!

Rælingen Skiklubb
ALPINGRUPPA

Årsberetning sesong 2018/2019

1. Innledning

En spørreundersøkelse juni 2018 til alle medlemmene la grunnlaget for prioriteringene for styret i inngangen på sesongen 2018/2019. Undersøkelsen viser at medlemmene generelt er fornøyd med Rælingen skiklubb alpin. Kommentarene viser at det er noen områder som er anbefalt forbedret. Områdene som kom frem og endringene som er gjort er:

- Treningstilbud/opplegg: tydeliggjøring innenfor hver gruppe alder, kriterier, antall treninger og forventninger.
- Treningsavgift: justert basert på antall timer og trenere.
- Informasjon: nye nettsider og forbedret innhold for Rælingen skiklubb og Marikollen Skisenter.
- Dugnader: kafe og heisvakter satt opp under treningstider. Julekalender salg er fjernet.
- Bakke/park: utbyggingen fortsetter, ny 8-hjuling og ny prepper. Satt i gang barneområdet.
- Breddetilbud: Aktiv gruppe opprettet.
- Miljø/sosiale aktiviteter: preppekurs kjørt for alle grupper, damekveld, afterski, familiesamling og klubbmesterskap.

Det er høyere inntekter fra salg av heiskort enn tidligere år. Dette skyldes faktorer som at Marikollen skisenter åpnet i desember, meget gode snøforhold og god markedsføring. Vi kan dermed glede oss over økt skiglede både for egne løpere og ikke minst regionens barn, ungdom og voksne.

Innsatsen til barna og dugnadsinnsatsen til foreldrene har vært stor, og uten den kompetansen og innsatsen som klubbens foreldre bidrar med ville vi ikke ha nådd de samme resultatene.

Aktiviteten til Alpingruppa består hovedsakelig av sportslig aktivitet og drift av Marikollen skisenter. Disse omtales hver for seg under. I tillegg kommer markedsaktiviteter som er gjort ut mot nærmiljøet.

2. Sportslig

2.1 Innledning og organisering

Henrik Kristoffersen er stadig helt oppe i verdenseliten, selv om han trolig synes det har vært for mange 2., 3. og 4. plasser. Det oppløftende er at han nå er best i storslålåm. Med gullmedalje i storslålåm VM i Åre blir det uansett en god sesong! Etter denne tok han 1. plass i WC SSL i Bansko, Bulgaria og i skrivende stund vant han SSL i WC Kranjska Gora, Slovenia. Gratulerer med nok en god sesong Henrik! Du er et stort forbilde for de gryende alpinistene i Rælingen skiklubb alpin.

I tillegg har Rælingen skiklubb hatt følgende 14 FIS-løpere denne sesongen:

Simen Ramberg Christensen (Europa Cup og Far East Cup)

Joachim Bakken Lien (Nor-Am Cup og University)

Helene Kristoffersen (Europa Cup)

Jørgen Hedenstad Brevik

Frida Rosmer Hauge

Margrethe Frøland

Christoffer Westerby Silset

Tiril Alsgård Wilhelmsen

Mikael Oscar Holter
Daniel Solberg Bjørge
Emilie Reinert Stene
Magnus Skyrud
Vanessa Riise Naas
Dina Arntzen

RSK Alpin hadde 94 løpere pr 31.12.2018 fordelt på 7 treningsgrupper, fordelt slik:

Racing: 11 løpere (2002 - 2005)
Jr Racing: 19 løpere (2004 - 2008)
Race 1: 14 løpere (2005 - 2009)
Race 2: 17 løpere (2012 – 2008)
Råtassen: 15 løpere
Teknikern: 10 løpere
Aircross: 8 løpere

Medlemsmassen har vært stabil på rundt 100 aktive løpere, gjennom de siste 3 sesongene.

Alpinåret går fra 1. mai til 30. april. For de eldste gruppene pågår trening hele året. I tillegg til mellom 30 og 50 dager på ski mellom 01.05 og 31.12, har det vært gjennomført et solid barmarksopplegg. Blant annet kan nevnes deltakelse på Camp Hoppensprett i regi av USK, RSK sin egen barmarkshelg i august og barmark ifbm dugnadshelgen i september. Dette selvsagt i tillegg til ordinære treninger utendørs og innendørs hver uke. Videre har vi en kultur i RSK for å utnytte samlingsdøgnene godt. Et samlingsdøgn inneholder normalt 2-3 økter på ski, barmarksøkter, videoanalyse og løpermøte.

Etter samlinger på Folgefonna, Juvass breen, Landgraaf, Hintertux, Aurdal, Bjorli, Skeikampen, Norefjell, Beitostølen, Ål, Kvitfjell, Hafjell, Trysil m.fl. kunne vi omsider komme i gang på hjemmebane i midten av desember. MK1 åpnet fra myra før jul og fra toppen av anlegget i midten av januar. Primær kunstsno, men supplert av normal mengde natursno.

Det har vært 13 trenere fordelt på gruppene. I tillegg til 2 stk trenere på Aircross. De fleste trenerne har formell trenerutdanning og klubben både oppfordrer til og belønner kompetanseheving. Vi oppfordrer også til å søke kunnskap og erfaring hos de erfarne trenerne.

2.2 Arrangementer

Klubben har i år arrangert følgende renn:

Rælingssprett SSL	12 år og yngre
Rælingssprett SL	12 år og yngre
Telenorkarusellen	12 år og yngre (rekruttering)
TL kvalik SL	U14
Klubbmesterskap SSL	Alle
Klubbmesterskap i SL	Alle
DHL rennet	

2.3 Rekruttering og markedsføring

RSK alpin har en avtale om å arrangere et lavterskel tilbud for alle som vil i form av DHL rennet. Dette er et arrangement som gjennomføres av RSK alpin for en av Henrik

Kristoffersens sponsorer - DHL. Henrik stod i målområdet og delte ut premier. RSK alpin mottar fortsatt mange positive tilbakemeldinger på dette.

Rælingssprettene ble arrangert i januar. Vi hadde god deltakelse. Forholdene var bra og teknisk dommer (TD) var meget godt fornøyd med gjennomføringen. Tilbakemeldingene fra foreldre og løpere det samme.

TL Kvalik ble arrangert i februar med én omgang ned bratthenget. Også her generelt gode tilbakemeldinger og godkjent TD rapport. HL- og TL- finale er i skrivende stund ikke avholdt, men vi gleder oss med store forventninger.

Telenorkarusellen ble gjennomført i Marikollen som 2 kveldsrenn i februar og mars. Telenorkarusellen er populær blant de minste, og er for mange første gang man deltar i et alpinrenn. Telenorkarusellen er derfor viktig for rekrutteringen i tillegg til DHL-rennet.

Klubbmesterskapet i SL ble forsøkt gjennomført 7. mars, men pga svært krevende forhold ble rennet av sikkerhetsmessige grunner stoppet etter én omgang. Dette arrangeres på nytt ved et senere tidspunkt.

Torsdag 14. mars ble et vellykket Klubbmesterskapet i SSL ble gjennomført. Det var ca 100 påmeldte og god stemning blant løperne – både amatører og aktive.

I TD rapportene som blir sendt til kretsen får RSK Alpin svært gode tilbakemeldinger som arrangør av skirenn. Vi ønsker derfor å takke alle som har vært med å arrangere renn!

2.4 Representasjon og resultater i aldersbestemte klasser

For de fleste startet rennsesongen med det tradisjonsrike julerennet i Hafjell.

Samme sted gikk Sparebank1 Østlandet Cup (som er Norges Skiforbunds uttakingsrenn for internasjonale barnerenn og talentcamp). Med 1. plass i SL og 2. plass i SSL, kvalifiserte Carmen Sofie Lapingcao Nielssen (U16) seg til å kjøre med norsk flagg på brystet i Topolino. Hun fikk to gode 7. plasser. 15. – 16. mars 2019. Marius Meen Kristoffersen U16 ble, basert på sine resultater, tatt ut til NSF sin talentcamp på Kvitfjell. Michael Holter kvalifiserte seg og representerte Norge i ungdoms OL i Sarajevo.

Rælingen er normalt sett godt representert innenfor topp 10 i renn for U12, U14, U16 både på krets- og nasjonalt nivå. Det er levert solide resultater av flere rælingsløpere i rangeringsrennene fram mot TL og HL, som går av stabelen ultimo mars og primo april. Vi gleder oss til fortsettelsen. Det er også all grunn til å håpe på gode resultater i klassen U12 på Bama alpinfestival 22.-24. mars.

Martine Lundberg ble kretsmester slalåm J13 i Vardåsen, Asker. Carmen Sofie Lapingcao Nielssen ble kretsmester slalåm J U16 i Kolsåsbakken.

Innsatspokalen, klubbens vandrepokal til en utøver som har utmerket seg spesielt positivt, er foreløpig ikke tildelt for inneværende sesong. Forrige sesong var det Marius Meen Kristoffersen som fikk denne.

2.5 Rekruttering og skiskole

Det er jobbet videre med rekrutteringen til klubben og vi har fått ca. 15-20 nye alpinister og jibbere. Frafallet har vært mindre enn rekrutteringen, hvilket gjør at vi samlet har 106 løpere i pr mars 2019. Det er viktig at vi fortsetter arbeidet med å øke rekrutteringen.

Vårt mål er å rekruttere så mange alpinister/jibbere/skikjørere som mulig til klubben. Alle som ønsker å være en del av RSK Alpin skal få kjøre på ski i Marikollen. Marikollen skal være det naturlige skisted for alpinister i vårt område. Det vil derfor være et fornyet fokus på rekruttering av nye løpere inn til klubbens yngste treningsgrupper neste sesong.

Årets viktigste initiativ for å sikre rekruttering og hindre frafall har vært innføringen av gruppen Aktiv. Aktiv favner bredt, og har hovedfokus på bredde i aldersgruppen U12-U16. Gruppen har blitt tatt godt imot og har fått en fin medlemsbase allerede i første driftsår.

I tillegg ble Telenorkarusellen gjennomført i Marikollen som to kveldsrenn i februar og mars. Rennene er populære blant de minste, og er for mange første gang man deltar i et alpinrenn. Arrangementet ses som et ledd i rekrutteringen, og vi håper på flere nye medlemmer på de yngste gruppene fra deltagerne.

Det er gjennomført 7 helger med skiskole i vintersesongen 2018/2019. På skiskolen har barna lært å ta på skiene selv og tilvende seg utstyret, pløge svinger og stoppe, kjøre med kontrollert fart ned bakken og ta heisen selv. Formålet med skiskolen har vært å spre skiglede blant barna. Det har vært ca. 100 barn innom skiskolen i Marikollen denne vinteren. Det har vært svært gode tilbakemeldinger når det gjelder skiskolen denne sesongen. Takker her spesielt Ingar Berg som tok på seg treneransvaret for skiskolen i år også.

Vi ønsker å takke alle som har stilt opp og som bidrar til at vi har et godt tilbud til alpinistene i RSK alpin. Vi ser frem mot en ny sesong med mye skiglede og gode resultater.

3. Drift – Marikollen Skisenter

3.1 Innledning

Snøproduksjon startet 22. november som var en drøy uke tidligere enn 2017-2018 og hadde 4,5 dag med produksjon i november. Oppstart igjen fra 11. desember. Da gikk produksjonen jevnt med mindre avbrudd frem til julaften kl 14. Fra Jula ble det en lenger pause før vi var i gang igjen den 12. januar. Fra da produserte vi snø ut januar. Det har vært en del perioder med varmegrader og regn som i tillegg til marginal temperatur har gjort at snøproduksjonen har tatt lenger tid enn vi hadde håpet på. Uavhengig av dette har det blitt en lang skisesong, vi åpnet bakken både for trening og publikum 17.12.18 dette er rekordtidlig. Ikke siden 2010 eller 2012 åpnet vi så tidlig for publikum. Hele bakken åpnet fra toppen den 18.01. dette er tre dager senere enn sesongen 17/18.

3.2 Ressurser

Vi har ansatt en driftsleder Morten Akersveen på fulltid som startet 01.02.19. Han har lang fartstid fra andre alpinanlegg.

Driftsgruppa har denne sesongen bestått av 29 personer.

17 stk HA

22 stk i snøgjengen

-Preppere: Tore og Terje Akselsen

3.3 *Anlegget*

I høst la vi duk i bunnen av øvre dam for å få dammen tettere. Kummen hvor luft og vannrøret gikk lekk sist år er reparert, det samme ble luftrøret i rørgatehopp som hadde luftlekkasje i fjor. Alt dette ser bra ut nå.

3.4 *Lys og elkraft*

Det har ikke vært jobbet noe spesielt med lys og strøm i 2018. En av lysmastene tålte ikke kombinasjonen av snø, is og vind, den knakk og veltet inn i bakken 17.01. Dette ble reparert midlertidig og vil rettes opp når snøen er borte.

3.5 *Bakken*

Det har i forbindelse med utbyggingen av bakken i 2018 også blitt kjørt på flere hundre tusen kubikkmeter masse. Det er startet arbeidet med ett barneområde hvor det blir tilrettelagt for aking og skileik. Det blir satt opp ett rullebånd som skal kunne benyttes gratis. I dette området blir det også bygget grillplasser. Vi er godt i gang med dette og satser på at alt er klart til sesongen 2019/20.

I tillegg til barneområder fylles det må masser i kløften bak MK3 her blir det to trasser ned fra toppen. Her er det ennå mye som gjenstår før de er ferdig. Det er ønskelig at Feiring starter med å fylle masser på toppen av MK1 og nedover de første henget for å fylle opp alle gropene som er her. Dette kommer til å hjelpe masse i forhold til tiden vi bruker på snølegging. Det er også ønskelig at de fyller og jevner alle gropene rundt den nederste øya.

Den gamle hoppbakken ble sanert før denne sesongen. Det arbeides med tegning og planlegging av en stor garasje/verksted ved siden av barneområdet. I påvente av at dette er ferdig flytter fotball ut av den gamle garasjen så det blir plass til den nye preppemaskinen.

3.6 *Snøproduksjonsanlegget*

Etter skifte av ødelagt pumpe har disse fungert godt, ingen problemer med pumpene nå. Vi har ikke brukt Snomax denne perioden.

Alle rørgatene med unntak av rørgate 1 langs Heistrasse MK1 har fungert utmerket. Når den gamle hoppbakken ble sanert har bakken forskjøvet seg slik at vi ikke har klart å sette sammen den gamle rørgata denne sesongen. Dette kommer til å bli reparert i løpet av 2019.

Det er kjøpt inn for å teste 7 nye lanser, 2 stk 8 trinns og 5 stk 4 trinns DemacLenco lanser. Lansene er datastyrt for å fungerer optimalt i forhold til temp. Vi er fornøyd med testingen av disse så langt. De gamle lansene har vært i produksjonen i korter perioder. Vi har brukt 7 Viftekanoner hvorav 2 tilhører langrenn. Det er 7 fastmonterte lanser som har vært i drift mer eller mindre hele produksjonstiden. Og en til to av de gamle lansene har vært med i snøproduksjonen.

3.7 *Heisene*

Både hovedheisen og MK3 har fungert tilfredsstillende denne sesongen.

Etter kontroll ble det påvist mindre brudd i heisvaier MK 1, heisvaieren ble skiftet ut før oppstart denne sesongen. Det var også problemer med bremsemotoren i MK1 som takket for seg. Heldigvis hadde Varingskollen en overhelt motor liggende som vi fikk satt inn og som fungerer utmerket. Som tidligere år har hovedpersonene inne service og flytting av kroker på begge heisene vært Bjørn Arnesen, Tore Krogsæter, Jan Halvorsen og nytt for året vår nye driftssjef Morten Akersveen.

I snitt på begge heisene må alle kroker flyttes ca. hver 70. driftstime. Dette medfører flytting av alle 80 kroker hver halvannen uke. Denne sesongen har det også gått i stykker en del kroker og kopper. Dette har sammenheng med at det begynner å bli "gammelt" sammen med "brukerfeil". Vi oppfordrer både løpere og foreldre til å kjøre heisen i henhold til anvisninger. Dette reduserer slitasje og ødeleggelser på heisen og annet utstyr.

3.8 *Kjøretøyer*

Det har vært mye problemer med preppemaskinen denne sesongen. Den har vært mer ute av drift enn i bakken og preppet. Maskinen er gammel og utdatert så det finnes ikke reservedeler, noe som er et stort problem. Det er bestilt en ny Pistenbully 600 polar som nå er levert og satt i drift. Vi er veldig fornøyd med denne.

Vi fikk tilslag på søknad om kr 300.000 til ny XTV fra Gjensidigestiftelsen. Vi har bestilt og mottatt en ny Argo 8 hjuling med belter. Begge snøscooterene fungerer og er i drift. 6 hjulingen har også vært i drift denne sesongen.

3.9 *Parken*

Parken er som vanlig meget populær hos publikum og har vært flittig i bruk. Noen elementer har ikke overlevd sist sesong og lagring. Det er nå under utarbeidelse og bestilling nytt utstyr.

3.10 *Dugnad*

Dugnad denne sesongen har hovedsakelig dreid seg om drift, snølegging, heisansvar og dugnadshelg.

3.11 *Diverse*

Vi har oppdatert skidata så salg av heiskort skal være enklere.

Driftslederne takker alle som har bidratt i årets sesong.

4. Marked

4.1 *Innledning*

Markedsgruppa har bestått av Lene Eriksrød, Andreas Barth Thue og Kathrine Luther. De har gjennom året sendt inn søknader om støtte til klubben, jobbet med ny nettside, trekkepremier til renn og laget en plan for sponsorpakker. I hovedsak dreier stipendiatene seg om støtte til midler til utstyr. Lillestrømbankens lokalbidrag, Sparebankstiftelsen og Gjensidig stiftelsen ga oss midler til innkjøp av ny 8-hjuling med belte og tidtakingsutstyr til alpinanlegget.

4.2 *Sponsorer/samarbeidspartnere*

Flere har arbeidet effektivt med å få på plass gode sponsorpresentasjoner og samarbeidspakker. Vi har hatt dialog med potensielle samarbeidspartnere som etterhvert ser på mulighetene til å bidra økonomisk til klubben og støtte til nye Marikollen alpinbakke.

4.3 *Ny klubbkolleksjon*

Vi har laget en ny klubbkolleksjon for barn og voksne. En svært delikat kolleksjon som er passende for de fleste med en god pris. Ny leverandør er Proffklær AS. Dette kan kjøpes på nettsidene www.rsk.no

4.4 *DHL*

DHL rennet ble avholdt 9. februar 2019 og Henrik Kristoffersen var til stede hele dagen. Totalt var 236 deltakere påmeldt, mens kun 140 totalt møtte opp. Dvs. at totalt 68 % møtte opp og 32 % falt fra. Dette er svært dårlig resultat og vi skal i dialog med DHL slik at vi kan

få en bedre løsning for 2020. Vi trenger en mer bindende påmelding slik at folk møter opp uansett vær forhold. Rennet er et lavterskelrenn, uten tidtaking og med fokus på skiglede. Arrangementet var vellykket når det kommer til dugnadsånd & struktur, og DHL er meget godt fornøyd med oss som arrangør. DHL rennet er en inntektskilde til klubben, og totalt fikk vi 49 000 kr i inntekt for årets renn. Teknikern og Råtassen er ansvarlig for rennet.

4.5 *Hjemmeside og SOME medier*

Det er blitt gjort en fabelaktig jobb med produksjon av ny nettside både for RSK.no og Marikollen.no. Utad kan vi nå vise frem klubben vår på en god måte via ny nettside og dette vekker også oppmerksomhet til potensielle samarbeidspartnere. Aktivitetsnivået på Facebook har økt positivt på bakgrunn av dette. Hjemmesidene er beregnet som en landingsside med statisk informasjon og Facebook er dynamisk informasjon. Det er mange som bidrar til at det publiseres gode saker på sosiale medier, og vi vil rette en stor takk til disse personene. I tillegg vil vi rette en stor takk til alle som har bidratt med nye nettsider.

4.6 *Ny strategi for Marikollen*

Andreas Barth Thue har utarbeidet en ny kommunikasjonsplan for Marikollen. Marikollen skal fra nå bli betegnet som «Naturens eget familieland». Dette gir oss mulighet til å snakke om alt Marikollen har å tilby og hva Marikollen fremtidig vil bli. Den nye kommunikasjonsplattformen har allerede gitt oss PR i Romerikes blad, Rådhuset v/ ordfører og blant potensielle samarbeidspartnere. Stor takk til Andreas som har bidratt stort med dette.

4.7 *Drift av kiosk/varmestue*

Alpingruppa har drift av varmestua og dette medfører arbeid i forhold til oppfølging og innkjøp av varer. En stor takk til personene som bidrar her og alle foreldre som stiller opp til kioskvakter. Dette er også en av inntektskildene for RSK alpin.

5. **Organisasjon**

Styret har denne sesongen bestått av:

Leder:	Cecilie Wenger
Nestleder:	Anders Sivesind
Sportslig leder:	Kjetil Noer og Per Martin Botten
Kasserer:	Cathrine Hoberg
Sekretær:	Karianne Løck
Marked:	Lene Eriksrød
Drift og snølegging:	Jan Halvorsen og Olav Bakke Garden

Det har blitt avholdt 11 styremøter og noen arbeidsmøter.

Rælingen 21. mars 2019

Styret i RSK Alpin