

# Årlig møte Rælingen Skiklubb alpin 10. mars 2020



Ekte skiglede!

**Rælingen Skiklubb**  
ALPINGRUPPA

## Årsberetning sesong 2019/2020

### 1. Innledning

Vi er midt i en god sesong for Rælingen alpin sine løpere med mange gode resultater og flott innsats på alle grupper og aldre. Det viser at treningsopplegget som følges gir effekt og ikke minst skiglede for alle. Medlemsmassen er stabil hvor påfyllet av yngre løpere har vært god når eldre løpere går over til FIS. Det ble i 2019 besluttet å legge ned Aircross gruppen da det ikke var tilgjengelige trenere eller mange nok interesserte utøvere.

Rælingen skiklubb har besluttet å bruke Spond som medlemsregister. Dette forenkler vedlikeholdet og oversikt over medlemmene. I tillegg brukes Spond som system for melding av treninger og samlinger.

Vinteren første halvdel av 2019 var bra med en liten økning av salg av heiskort. Frem til jul 2019 ble det kjørt en heiskort-kampanje med reduserte priser. Dessverre har vinteren 2019/2020 gitt store utfordringer for Marikollen skisenter da snø og kulde har uteblitt. Det har medført at skiskolen har avlyst flere kurs i tillegg til skolekjøring har uteblitt.

Utbyggingen av hele Marikollen går sin gang, og vi har også der, ivrige sjeler som daglig jobber for klubben- og barnas ve og vel i uoverskuelig fremtid. I 2019 ansatte Marikollen skisenter en driftsleder.

Også i 2019 ble en spørreundersøkelse gjennomført. Undersøkelsen viser at medlemmene generelt er fornøyd med Rælingen skiklubb alpin. Kommentarene viser at det er enkelte områder som er anbefalt forbedret. Områdene er:

- Treningstilbud og årsplan: ønsker planen tidlig i sesongen
- Gruppefordeling og kriterier: bedre og tidligere informasjon
- Kiosk/kafe: bredere tilbud og sunn mat
- Treningsavgift: ønsker ingen økning

Aktiviteten til alpingruppa består av sportslig aktivitet og drift av Marikollen skisenter. Disse omtales hver for seg under.

### 2. Sportslig

#### 2.1 Innledning og organisering

Henrik Kristoffersen er stadig helt oppe i verdenseliten, og ligger i skreven stund på en 2 plass i den totale verdenscup. Vi gratulerer med nok en god sesong Henrik! Du er et stort forbilde for de gryende alpinistene i Rælingen skiklubb alpin.

I tillegg har RSK alpin hatt følgende 19 FIS-løpere denne sesongen:

Simen Ramberg Christensen (Europa Cup og Far East Cup)

Joachim Bakken Lien (Nor-Am Cup og University)

Helene Kristoffersen (Europa Cup)

Jørgen Hedenstad Brevik

Frida Rosmer Hauge

Margrethe Frøland

Christoffer Westerby Silset

Tiril Alsgård Wilhelmsen  
Mikael Oscar Holter  
Daniel Solberg Bjørge  
Emilie Reinert Stene  
Magnus Skyrud  
Vanessa Riise Naas  
Marius Kristoffersen  
Tobias Røvdde  
Mathilde Brenna  
Carmen Sofie Nielssen  
Camilla Trones  
Ulf Wammeli

RSK Alpin hadde 101 løpere pr 31.12.2019 fordelt på 8 treningsgrupper, fordelt slik:  
Racing: 13 løpere (2004 - 2007)  
Jr Racing: 17 løpere (2004 - 2008)  
Race 1: 11 løpere (2008- 2010)  
Race 2: 14 løpere (2009 – 2012)  
Råtassen/Teknikern: 26 løpere  
Aktiv: 5 løpere  
Knøttegruppe: 18 løpere (2-5 år)

Medlemsmassen har vært stabil på rundt 100 aktive løpere, gjennom de siste 3 sesongene.

Alpinåret går fra 1. mai til 30. april. For de eldste gruppene pågår trening hele året. I tillegg til mellom 30 og 50 dager på ski mellom 01.05 og 31.12, har det vært gjennomført et solid barmarksopplegg. Blant annet kan nevnes deltakelse på Camp Hoppensprett i regi av USK og barmark ifbm dugnadshelgen i september. Dette selvsagt i tillegg til ordinære treninger utendørs og innendørs hver uke. Videre har vi en kultur i RSK for å utnytte samlingsdøgnene godt. Et samlingsdøgn inneholder normalt 2-3 økter på ski, barmarksøkter, videoanalyse og løpermøte.

Etter samlinger på Folgefonna, Juvass breen, Landgraaf, Hintertux, Wittenburg, Aurdal, Skeikampen, Norefjell, Ål, Kvitfjell, Hafjell, Trysil m.fl. kunne vi omsider komme i gang på hjemmebane i midten av desember. MK1 har vi ikke klart å åpne denne sesongen. Denne vinteren har vært uvanlig mild, og det har vært noen korte vinduer for snøproduksjon. Skal klubben beholde det antallet aktive løpere er vi helt avhengig av snø i bakken.

Det har vært 13 trenere fordelt på gruppene. De fleste trenerne har formell trenerutdanning og klubben både oppfordrer til og belønner kompetanseheving. Vi oppfordrer også til å søke kunnskap og erfaring hos de erfarne trenerne.

## 2.2 Arrangementer

Klubben har arrangert følgende renn:

Det har ikke vært mulig å gjennomføre renn i 2020 pga. manglende snø i bakken.

- Rælingssprett SSL 12 år og yngre (ikke gjennomført)
- Rælingssprett SL 12 år og yngre (ikke gjennomført)
- Telenorkarusellen 12 år og yngre (1 renn gjennomført og planlagt renn nr 2 i mars)
- TL kvalik SL U14 (gjennomført på Norefjell)
- HL kvalik SL U16 (gjennomført på Norefjell)

- Klubbmesterskap SSL Alle (ikke gjennomført)
- Klubbmesterskap i SL Alle (ikke gjennomført)
- DHL rennet (ikke gjennomført)

### 2.3 Representasjon og resultater i aldersbestemte klasser

HL i 2019 ble en stor suksess for Carmen Sofie Nielssen, hun gjorde neste rent bord, og vant 5 av 6 renn. Rælingen gjorde det også sterkt under TL 2020 hvor Selma Berg Johannessen og Kristoffer Noer vant SG i hver sin klasse. I tillegg hadde vi flere topp 10 plasseringer.

For de fleste startet rennesongen 2019-2020 med det tradisjonsrike julerennet i Hafjell. Snø Cup ble arrangert i Wyller og i SNØ (som er Norges Skiforbunds uttakingsrenn for internasjonale barnerenn og talentcamp). Med 1. plass i SL og 6. plass i SSL, kvalifiserte Kristoffer Noer (U14) seg til å kjøre med norsk flagg på brystet i Pokal Loka. Han vant SSL og kjørte dessverre ut i SL den 15-16 februar 2020. Selma Berg Johannessen, Wilfred Brenna og Christoffer Noer U14 ble, basert på sine resultater, tatt ut til NSF sin talentcamp på Beitostølen.

RSK er normalt sett godt representert innenfor topp 10 i renn for U12, U14, U16 både på krets- og nasjonalt nivå. Det er levert solide resultater av flere Rælingsløpere i rangeringsrennene fram mot TL og HL, som går av stabelen ultimo mars og primo april. Vi gleder oss til fortsettelsen. Det er også all grunn til å håpe på gode resultater i klassen U12 på Bama alpinfestival 22.-24. mars.

Innsatspokalen, klubbens vandrepokal til en utøver som har utmerket seg spesielt positivt, er foreløpig ikke tildelt for inneværende sesong. Forrige sesong var det Carmen Sofie Nielssen som fikk denne.

### 2.4 Skiskole

Det er gjennomført 7 helger med skiskole i jan-mars 2019. Det har vært gjennomført 4 skiskoler fra desember 2019 og hittil i 2020. På skiskolen har barna lært å ta på skiene selv og tilvende seg utstyret, ploge svinger og stoppe, kjøre med kontrollert fart ned bakken og ta heisen selv. Formålet med skiskolen har vært å spre skiglede blant barna. Det har vært gode tilbakemeldinger når det gjelder skiskolen også denne sesongen. Takker her spesielt Ingar Berg som tok på seg treneransvaret for skiskolen i år også.

### 2.5 Rekruttering

Vårt mål er å rekruttere så mange alpinister som mulig til klubben. Alle som ønsker å være en del av RSK Alpin skal få kjøre på ski i Marikollen. Marikollen skal være det naturlige skisted for alpinister i vårt område. Det vil derfor være et fornyet fokus på rekruttering av nye løpere inn til klubbens yngste treningsgrupper neste sesong. Vi har sendt ut informasjon til skoler i forbindelse med oppstart av Knøttegruppa og trening med Teknikern/Råtassen/Aktiv

- Facebook
- RSK siden
- Marikollen siden
- Ulike grupper (eks. Rælingen oppslagstavle, Lørenskog oppslagstavle)

#### Knøttegruppa

- Nyoppstartet gruppe med skilek som hovedoppgave
- Hadde 25 barn på første trening
- 18 barn i Spond gruppa pr februar 2020

### Teknikern/Råtassen

- 26 barn i gruppa
- Utfordringen har vært lite trening i Marikollen, derfor har det vært få barn på treninger
- Kjørt innetreninger, når det har vært dårlig føre ute

### Aktiv

- 5 medlemmer i gruppa
- Trent sammen med Race 1 og 2 i vinter

Vi ønsker å takke alle som har stilt opp og som bidrar til at vi har et godt tilbud til alpinistene i RSK alpin. Vi ser frem mot en ny sesong med mye skiglede og gode resultater.

## **3. Drift – Marikollen Skisenter**

### *3.1 Innledning*

Snøproduksjon startet 05. november vi hadde 7,5 dager med produksjon i november. Fra desember har det bare vært korte kuldeperioder fra noen få timer til noen få dager hvor det har vært kaldt nok for snøproduksjon. I januar og februar har det vært minimal snøproduksjon.

Vi har ikke klart å åpne bakken fra toppen denne sesongen. Bakken åpnet for publikum 13. desember og stengte igjen 17. januar da det ble for lite snø til å holde åpent. Vi gjenåpnet bakken 7. februar og holder åpent så lenge det er forsvarlig å ha folk i bakken.

### *3.2 Ressurser*

Vi har en fast ansatt på fulltid – Morten Akersveen.  
Driftsgruppa har denne sesongen bestått av 24 personer.  
15 stk HA  
22 stk i snøgjengen inkl. 7 fra Lørenskog skiklubb alpin  
Preppere: Tore og Terje Akselsen

### *3.3 Lys og elkraft*

Det har ikke vært jobbet noe spesielt med lys og strøm i 2019, annet enn lys og strøm til barneområdet.

Det er satt opp nye webkamera som gir god oversikt i bakken. I tillegg er det kjøpt inn nye høyttalere som skal gi lyd oppover i bakken.

### *3.4 Bakken*

Det har i forbindelse med den løpende utbyggingen av bakken i 2019 også blitt kjørt på flere hundre tusen kubikkmeter masse. Barneområdet ble ferdig i 2019 området har i løpet av sesongen blitt veldig populært og har vært godt brukt.

I tillegg til barneområder er det fylt masser i kløften bak MK3 her blir det to trasser ned fra toppen. Her er det ennå mye som gjenstår før de er ferdig.

Det jobbes også med tegning og planlegging av en garasje/verksted ved siden av barneområdet. Den gamle garasjen er delt av til alpin og fotball. Her står den nye preppemaskinen under tak.

### *3.5 Snøproduksjonsanlegget*

Etter omprogrammering av styring for pumpene har begge pumpene fungert godt.

Kompressoren for luft takket for seg, så denne sesongen har vi leid to kompressorer for å kunne bruke lansene. Nye kompressorer tilpasset snøanlegget blir lagt inn i planen for utbygging. Alle rørgatene med unntak av rørgate 1 langs Heistrasse MK1 som er demontert har fungert utmerket.

Vi har 7 DemacLenco lanser, 2 stk 8-trinns og 5 stk 4-trinns lanser. I tillegg har vi lånt 3 stykk lanser fra kommunen som er montert i hengene langs MK1. Lansene er datastyrt for å fungerer optimalt i forhold til temp. De gamle lansene har vært med i snøproduksjonen i korter perioder, men det har ikke vært optimale forhold for bruk av dem. Vi har brukt 7 viftekanoner hvorav 2 tilhører langrenn. I tillegg har vi fått låne en ny DemacLenko viftekanon av leverandør for testing. Denne lager bra med snø.

### 3.6 *Heisene*

Hovedheisen har ikke vært i bruk denne sesongen grunnet snømangel. Den er testet og har vært klar til kroking dersom det blir nok snø. MK3 har fungert bra uten noen problemer denne sesongen. Driftssjef Morten har stått for service og flytting av kroker på heisene. I snitt på begge heisene må alle kroker flyttes ca. hver 70. driftstime. Dette medfører flytting av alle 80 kroker hver halvannen uke. Denne sesongen har kun MK3 vært i drift.

Barnebåndet som er nytt for denne sesongen har fungert bra uten problemer.

### 3.7 *Kjøretøyer*

Begge preppemaskinene har vært i drift og fungert godt denne sesongen. Den gamle bruker vi kun til skyving av snø, mens den nye brukes til prepping av bakken. Vi er veldig fornøyde med dette.

Argo 8 hjuling har vært i bruk hele sesongen uten problemer. Begge snøscooterene fungerer og er i drift. 6 hjulingen har også vært i drift denne sesongen.

### 3.8 *Parken*

Det har ikke vært nok snø til å lage noe spesiell park i år.

### 3.9 *Dugnad*

Dugnad denne sesongen har hovedsakelig dreid seg om drift, snølegging, heisansvar og dugnadshelg.

### 3.10 *Hva skjer fremover*

Vi kommer til å legge mer press på Feiring at de skal prioritere toppen av MK1 fyller hullene på toppen og sparkle steinrøysa fra toppen så vi ikke trenger å produsere så mye snø før dette blir klart til bruk. I tillegg jobbes det med driftsbygning som skal stå der den gamle fotballgarasjen står i dag.

Hafslund setter opp en ny trafo ved siden av pumpehuset. Dette vil gi oss muligheten til å bruke mer snø-produksjonsutstyr neste sesong. Det jobbes med å komme i gang med ett nytt hovedrør for vann fra pumpehuset som skal bort til barneområdet. Vi ønsker å bestille flere viftekanoner og lanser som skal plasseres fast i anlegget. Når kulda kommer, kan vi produsere mer snø på kortere tid. Vi jobber nå med en ny masterplan for plassering av faste snø-produksjonspunkter.

### 3.11 *Diverse*

Vi har oppdatert skidata så salg av heiskort skal være enklere.

Driftslederne takker alle som har bidratt i årets sesong.

## 4. Marked

### 4.1 *Sponsorer/samarbeidspartnere*

Vi har fått vår første store samarbeidspartner og tegnet en 3-årig lang sponsoravtale med Sparebank1 Østlandet i 2019. De har gått inn som hovedsponsor av barnebakken og det nye skileik og akeområdet med gratis skibånd og grillhytter. Dette har gitt og vil gi klubben verdifulle tilskudd som vil komme løperne til gode.

Åpningen av barnebakken ble høytidelig markert sammen med Sparebank1 Østlandet og kommunen med ordfører Ståle Grøtte i spissen. Det ble laget en god artikkel i RB som gav både Marikollen og Rælingen Skiklubb Alpin god publisitet.

Vi har videre arbeidet med videreutvikling av sponsorkategorier og pakker. Vi jobber for å inngå noen flere store avtaler der vi sikrer profilering i større områder og gjennomfører arrangementer og ulike aktiviteter sammen med våre partnere over flere. I tillegg, jobber vi for å inngå flere avtaler med ulike støttespillere og bidragsytere der profilering gjennom eksempelvis skilting og klubbklær er hovedfokus.

En stor andel av sponsormidlene i 2019 har kommet fra søknader fra ulike fond og stiftelser. Vi mottok 300 000 nok fra Sparebankstiftelsen DnB som tilskudd til tråkkemaskinen som ble kjøpt i 2019, samt at vi fikk 53 000 nok fra Lokalbidraget Lillestrømbanken. Dette er viktige tilskudd for drift av bakken og klubben.

### 4.2 *Dugnad*

Vi gjennomførte salg av bøker som dugnad framfor salg av julekalender høsten 2019. Dette gav et tilskudd på ca 60 000 kr til klubben. Boken «Født med Slalåmski på beina» ble en fin erstatning med positivt bidrag til klubben. Det ble noe mer administrasjon enn forventet.

### 4.3 *Marikollen logo*

Marikollen har fått ny flott logo sammen med slagordet «Naturens Familieland». Dette ble utformet høsten 2019 av strategi, teknologi og kommunikasjonsbyrået Good Morning Naug. Vi retter en stor takk til Jørgen Winsnes for en strålende jobb. Skiltene er montert og var klart til åpningen av bakken før jul. Logoen er moderne og laget med tanke på at vi også kan brukes til å trykke opp profileringsartikler som klær og capser når Marikollen utvides i løpet av 2 til 3 år. Nye nett med Marikollen og RSK logo har også kommet opp i bakken.

### 4.4 *Klubbkolleksjon*

Vi har laget en ny flott Helly Hansen klubbkolleksjon for aktive utøvere og for voksne. Den nye kolleksjonen er klær av høykvalitet og leveres via Proffklær AS. Første bestilling ble tatt opp i februar 2020 og leveres til sesong 20/21.

### 4.5 *Hjemmeside og SOME medier*

Vi fortsetter å videreutvikle de flotte nettsidene både for RSK.no og Marikollen.no. Vi har også fortsatt å øke aktivitetsnivået på Facebook der vi aktivt deler både arrangement og nyheter fra klubben. Hjemmesidene er beregnet som en landingsside med statisk informasjon og Facebook er dynamisk informasjon. Det er mange som bidrar til at det publiseres gode saker på sosiale medier, og vi vil rette en stor takk til disse personene.

### 4.6 *Drift av kiosk/varmestue*

Alpingruppa har drift av varmestua og dette medfører arbeid i forhold til oppfølging og innkjøp av varer. En stor takk til personene som bidrar her og alle foreldre som stiller opp til kioskvakter. Dette er også en av inntektskildene for RSK alpin.

I 2019 hadde vi organisert dugnadvakter i heis og kafé for foreldre under trening, så langt det lot seg gjøre. Dette fungerte bra, og info om hvem som skulle ha vakter og heisansvarlige kommende uke, ble sendt ut til oppmenn søndag uken i forveien. Vaktene i helgen ble fredag – søndag både for kafé og heis.

Vi hadde også en del studenter som hjalp til med å avlaste der vi hadde behov. Disse fikk opplæring i både heis og kafé. Foreldre kunne også kontakte studentene ved behov for hjelp til en vakt, ved betaling av en fastsatt sum

## **5. Organisasjon**

Styret har denne sesongen bestått av:

Leder:	Cecilie Wenger
Nestleder:	Ketil Modell
Sportslig leder:	Thomas Schie og Ingar Berg
Kasserer:	Cathrine Hoberg
Sekretær:	Karianne Løck
Marked:	Kristin Hedqvist-Widen
Drift og snølegging:	Jan Halvorsen og Olav Bakke Garden

Det har blitt avholdt 11 styremøter og noen arbeidsmøter.