



Rælingen Skiklubb ALPINGRUPPA

Regler på samlinger

I Rælingen skiklubb alpin ønsker vi å ha samme regler for alle løpere. Vi ønsker at foreldre tar en gjennomgang med barn/løpere før samlingen starter.

- Trenerne er sjefene
- Alle skal vise respekt og snakke ordentlig til og med hverandre, og til andre utenfor laget/klubben
- Ingen sniking i heisen/kø
- Heising: ta heisen med den første som kommer ned
- Ingen tlf/pad fra frokost til etter middag
- Alle sitter ved matbordet til alle er ferdige, og følge god bordskikk
- Alle skal øve seg på å ta vare på utstyr og seg selv
- Leggetid kl. 21, på rommet kl. 20:30
- Ikke godteri på samlinger

Vi er ofte ikke eneste klubb på samling så ta hensyn til andre rundt. Oppføre seg mot andre som man gjør mot sine egne klubbkamerater.

I Rælingen følger vi NIF retningslinjer for barneidrett:

<https://www.idrettsforbundet.no/tema/barneidrett/> og

<https://www.idrettsforbundet.no/tema/retningslinjer/>