



Rælingen Skiklubb ALPINGRUPPA

Pakkeliste - forslag

Dette er kun et forslag til pakkeliste. Alle er selv ansvarlige for å se til at alt nødvendig utstyr blir tatt med.

- Skiutstyr:
 - skijakke+ bukse
 - støvler
 - hjelm
 - briller
 - keycard
 - buff
 - hansker/votter
 - teknisk/ullundertøy
 - ryggskinne
 - pads
 - fartsdress (om du har)
- SL og SSL ski, evnt annet. Snakk med treneren om hva som skal med.
- Været kan variere så ta med regntøy og varmt tøy
- Støveltørkere
- Solkrem + kuldekrem
- Drikkeflaske (evnt matboks)
- Treningstøy + sko til barmarkstrening
- Fritidstøy
- Smøreutstyr, kantsliper, skrutvinger, smøring, smørejern, fil og bryne
- Preppebord – dette kan avtales pr gruppe om nødvendigheten
- Sengetøy og håndklær – varierer basert på bosted