



Rælingen Skiklubb

ALPINGRUPPA

Lag og hospitering

Selv om utgangspunktet er at hver enkelt løper følger opplegget til og møter på treninger og samlinger med gruppen de tilhører, er det selvsagt både rom og behov for tilpasning og fleksibilitet. Det er imidlertid en del hensyn å ta og ikke alle disse er nødvendigvis åpenbare. For at alle skal behandles likt og at forutsigbarhet og kvalitet sikres, skal følgende rutiner følges i forhold til hospitering:

1. Det er trenerne som vurderer om løperne tilfredsstillende kriteriene for hospitering, og det er de som vurderer om «deltagelse på trening» er forsvarlig.
2. Alle ønsker og henvendelser om hospitering skal rettes fra løperens foresatte til hovedtrener i aktuelle gruppe, som deretter i samråd med trenerteamet tar en avgjørelse.
3. Om det er plass på gruppen kan andre løpere gis anledning til å være med på samlinger. Slik plass vil være vanskelig å vurdere før deltagere og opplegg er fastlagt, og kan derfor ikke forventes bekreftet før rett i forkant av aktivitetene. Det kan forekomme planlagte aktiviteter som ikke passer for yngre løpere, for eksempel passer ikke fartstrening i gruppe U16 for en 10-åring.
4. Hospiterende barn kan ikke regne med spesielt fokus eller spesiell service, og de foresatte må forvente å bidra med transport og annen hjelp på lik linje med andre på gruppen. Det samme gjelder for alle utlegg i gruppen som fordeles på antall løpere.